

Planowany jadłospis od dnia 01.09 – 14.09.2021 r

Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<p>01.09.2021 r. środa Kakao z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, serek waniliowy, herbata z cytryną /składniki: mleko, kakao, pieczywo mieszane, masło, ser biały, cukier waniliowy, herbata /alergeny-produkt mleczny, gluten, sezam/</p>	Jabłka	<p>* Rosół drobiowy z makaronem i zieleciną/składniki: mięso drobiowe, włoszczyzna, przyprawy, makaron swojski, zielecina/ * kotlet pożarski pieczony, ziemniaki, sałata w sosie jogurtowym /składniki: mięso drobiowe, przyprawy, cebula, ziemniaki, sałata, jogurt naturalny/ *kompot z owoców mieszanych /alergeny- gluten, seler, jajka, olej rzepakowy/</p>	Gruszka
<p>02.09.2021 r. czwartek Zupa mleczna, pieczywo mieszane pszenno-razowe, chałka z masłem, dżem truskawkowy niskosłodzony, herbata z cytryną /składniki: mleko, pieczywo mieszane, chałka, dżem owocowy, herbata /alergeny – produkt mleczny, gluten, sezam, jęczmień, żyto, gorczyca /</p>	Śliwki	<p>* Zupa zalewajka /składniki: mięso wp, włoszczyzna, przyprawy, zakwas naturalny, ziemniaki, śmietana/ *szynka duszona w sosie własnym, kasza jęczmienna, pomidory w sosie miodowo-musztradowym / składniki: mięso wp, przyprawy, cebula, czosnek, kasza jęczmienna, pomidory, miód, musztarda/ * kompot z owoców mieszanych /alergeny- produkt mleczny, seler, gluten/</p>	Serek mleczno-owocowy / alergeny-produkt mleczny/
<p>03.09.2021 r. piątek Kawa Inka z mlekiem, pieczywo mieszane pszenno-razowe z masłem, pasta rybna z makreli i tuńczyka z cebulką, herbata z cytryną /składniki: mleko, kawa Inka, ryby wędzone, majonez herbata /alergeny-prodykt mleczny, gluten, sezam/</p>	Jabłka	<p>* Zupa grochowa z ziemniakami /składniki: mięso wp. przyprawy, włoszczyzna, ziemniaki, groch łupany/ * sos boloński mięsno-warzywny /składniki: mięso wieprzowe, przyprawy, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, makaron pene/ * kompot z owoców mieszanych /alergeny-seler, gluten/</p>	Jogurt pitny, owoc / alergeny-produkt mleczny/

<p>06.09.2021 r. poniedziałek Kakao z mlekiem, pieczywo mieszane pszenno-razowe z masłem, mix sałat, wędlina, pomidory koktajlowe /składniki: mleko, kakao, pieczywo mieszane, sałata, wędlina, pomidory, herbata/ /alergeny-produkt mleczny, gluten, sezam/</p>	<p>Śliwki</p>	<p>* Zupa grysikowa z zieleniną /składniki: mięso wp, przyprawy, włoszczyzna, ziemniaki, kasza manna, zieleniną * racuchy drożdżowe z jabłkiem /składniki: mąka pszenna, jajka, drożdże, cukier waniliowy, jabłka, olej * kompot z owoców mieszanych /alergeny-produkt mleczny, glutem, seler, jajka/</p>	<p>Gruszka, jabłko</p>
<p>07.09.2021 r. wtorek Kakao z mlekiem, pieczywo mieszane pszenno-razowe z masłem, tosty z serem Mozzarella, ketchup, herbata /składniki: mleko, kakao, pieczywo mieszane, chleb tostowy, ser Mozzarella, ketchup/ /alergeny-produkt mleczny, gluten, sezam/</p>	<p>Jabłka</p>	<p>* Krupnik mazurski z zieleniną /składniki: mięso wp, przyprawy, włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki, zielenina/ * filet z kurczaka pieczony, ryż, bukiet warzyw /składniki: mięso drobiowe, przyprawy, ryż, kalafior, brokuł, marchewka/ * kompot z owoców mieszanych /alergeny-seler/</p>	<p>Jogurt pitny mleczno-owocowy /alergeny-produkt mleczny/</p>
<p>08.09.2021 r. środa Herbata z cytryną, pieczywo mieszane pszenno-razowe z masłem, parówki z szynki, ketchup łagodny, herbata /składniki: pieczywo mieszane, masło, parówki, ketchup /alergeny-gluten, sezam/</p>	<p>Gruszki</p>	<p>* Zupa buraczana z ziemniakami /składniki: mięso wp, przyprawy, włoszczyzna, ziemniaki, buraczki czerwone, śmietana/ * naleśniki z serem białym /składniki: mąka pszenna, mleko, jajka, cukier waniliowy, ser biały, olej rzepakowy/ *kompot z owoców mieszanych /alergeny-produkt mleczny, gluten, seler, jajka/</p>	<p>Chrupki kukurydziane</p>

<p>09.09.2021 r. czwartek Zupa mleczna, pieczywo mieszane pszenno-razowe, chałka z masłem, miodem naturalnym, herbata /składniki: mleko, płatki, miód naturalny/ /alergeny-produkt mleczny, gluten, sezam/</p>	<p>Jabłka</p>	<p>* Zupa ziemniaczana /składniki: mięso drobiowe, przyprawy, włoszczyzna, ziemniaki, śmietana/ * Strogonof z kaszą pęczak, ogórek kiszony /składniki: mięso wołowe, przyprawy, cebula, papryka kolorowa, koncentrat pomidorowy, kasza pęczak, ogórek kiszony, śmietana/ * kompot z owoców mieszanych /alergeny-produkt mleczny, gluten, seler</p>	<p>Precle, herbata owocowa /alergeny-produkt mleczny, gluten, jajka/</p>
<p>10.09.2021 r. piątek Kawa Inka z mlekiem, pieczywo mieszane pszenno-razowe z masłem, sałata, mielonka tyrolska, ogórek kiszonym, herbata /składniki: mleko, kawa, pieczywo mieszane, mielonka tyrolska, ogórek kiszony/ /alergeny-produkt mlecznym gluten, sezam/</p>	<p>Marchewka do pochrupania</p>	<p>* Zupa pomidorowa z makaronem i zieleniną /składniki: mięso wp, przyprawy, włoszczyzna, kon, pomidorowy, makaron świderki, śmietana, zielenina/ * paluszki rybne własnej produkcji, ziemniaki, sur z kapusty kiszonej /składniki: filet z ryby, mąka pszenna, jajka, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta kiszona, jabłko, marchewka/ * kompot z owoców mieszanych /alergeny-produkt mleczny, gluten, seler, jajka/</p>	<p>Serek Bakuś /alergeny-produkt mleczny/</p>
<p>13.09.2021 r. poniedziałek Kakao z mlekiem, pieczywo mieszane pszenno-razowe z masłem, pasta z jajek ze szczypiorkiem, herbata /składniki: mleko, kakao, pieczywo mieszane, jajka, szczypiorek, majonez/ /alergeny-produkt mleczny, gluten, jajka/</p>	<p>Jabłka</p>	<p>* Zupa zacierkowa z zieleniną /składniki: mięso wp, przyprawy, włoszczyzna, ziemniaki, zacierki, zielenina/ * pulpet wp w sosie koperkowym, ziemniaki, sur z marchewki i pora /składniki: mięso wp, przyprawy, jajka, ziemniaki, marchewka, por, jogurt naturalny/ * kompot z owoców mieszanych /alergeny-produkt mleczny, gluten, seler, jajka/</p>	<p>Mix owoców</p>

<p>14.09.2021 r. wtorek Kakao z mlekiem, pieczywo mieszane pszenno-razowe z masłem, ser żółty, papryka kolorowa, herbata /składniki: mleko, kakao, pieczywo mieszane, ser żółty, papryka, herbata/ /alergeny-produkt mleczny, gluten, sezam</p>	<p>Jabłka</p>	<p>* Zupa ogórkowa z ziemniakami i zieleniną /składniki: mięso wp, przyprawy, włoszczyzna, ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana, zielenina/ * kotlet mielony, ziemniaki, buraczki czerwone duszone /składniki: mięso wp, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy, ziemniaki, buraczki czerwone/ * kompot z owoców mieszanych /alergeny-produkt mleczny, gluten, seler, jajka/</p>	
---	---------------	---	--

W jadłospisie wyróżnione są składniki poszczególnych potraw oraz alergeny. Alergeny i składniki nietolerancji pokarmowych wyróżniono poprzez pogrubioną czcionkę.

Do przygotowania posiłków używamy następujących przypraw: pieprz prawdziwy mielony, pieprz ziołowy, bazylika, oregano, zioła prowansalskie, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, papryka mielona.

Woda niegazowana do picia dostępna dla dzieci w ciągu całego dnia, bez ograniczeń.