

Planowany jadłospis od dnia 01.06 – 14.06.2021 r

| Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|---|---------------------------------|---|---|
| <p>01.06.2021 r. wtorek Kakao z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem ,parówki z szynki, ketchup, herbata z cytryną /składniki: mleko, kakao, pieczywo mieszane, masło, parówki z szynk, ketchup, herbata /alergeny-produkt mleczny, gluten, sezam, jajka/</p> | <p>Truskawki, borówka</p> | <p>* Barszcz biały z ziemniakami i jakiem /składniki: mięso wp, włoszczyzna, przyprawy, ziemniaki, zakwas naturalny, jajka, śmietana/ * gofry własnej produkcji /składniki: mąka pszenna, jajka, mleko, cukier waniliowy, olej rzepakowy/ *kompot z owoców mieszanych /alergeny-produkt mleczny, gluten, seler, jajka/</p> | <p>Słodka niespodzianka, mix owoców /alergeny-produkt mleczny/</p> |
| <p>02.06.2021 r. środa Kawa Inka z mlekiem, pieczywo mieszane pszenno-razowe z masłem, serek waniliowy, herbata z cytryną /składniki: mleko, kawa Inka, pieczywo mieszane, masło, ser biały, cukier waniliowy, herbata /alergeny – produkt mleczny, gluten, sezam, jęczmień, żyto, gorczyca /</p> | <p>Marchewka do pochrupania</p> | <p>* Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną /składniki: mięso wp, włoszczyzna, przyprawy, kon, pomidorowy, ryż, śmietana, zielenina/ * gulasz wp, ziemniaki, ogórek kiszony / składniki: mięso wp, przyprawy, cebula, czosnek, ziemniaki, ogórek kiszony / * kompot z owoców mieszanych /alergeny- produkt mleczny, seler, jajka, gluten/</p> | <p>Chrupki kukurydziane, mus jabłkowy /alergeny-gluten/</p> |
| <p>03.06.2021 r. czwartek</p> | | <p>BOŻE CIAŁO</p> | |

| | | | |
|--|------------------|--|--|
| <p>04.06.2021 r. piątek Kakao z mlekiem, pieczywo mieszane pszenno – razowe z masłem, dżemem owocowym, herbata z cytryną /składniki: mleko, pieczywo mieszane, masło, dżem owocowy niskosłodzony /alergeny- produkt mleczny, sezam, gluten/</p> | <p>Jabłka</p> | <p>* Zupa ziemniaczana z zieleniną /składniki: mięso drobiowe, włoszczyzna, przyprawy, ziemniaki, śmietana, zielenina/ * makaron z truskawkami /składniki :makaron świderki, truskawki św/ * kompot z owoców mieszanych /alergeny- gluten, seler/</p> | <p>Chrupki kukurydziane smakowe /alergeny- gluten, orzechy/</p> |
| <p>07.06.2021r.poniedziałek Kawa Inka z mlekiem, pieczywo mieszane pszenno-razowe z masłem, pasta z jajek ze szczypiorkiem, kielki, herbata owocowa /składniki: mleko, kawa Inka, pieczywo mieszane, masło, jajka, szczypiorek, kielki /alergeny-produkt mleczny, sezam, gluten, sezam, jęczmień, żyto/</p> | <p>Truskawki</p> | <p>*Krupnik mazurski z zieleniną /składniki: mięso wp, włoszczyzna, przyprawy, kasza jęczmienna, ziemniaki, zielenina / *kotlet mielony, ziemniaki, mizeria /składniki: mięso wp, przyprawy, jajka, bułka tarta, olej rzepakowy, ziemniaki, ogórek św, jogurt naturalny / * kompot z owoców mieszanych /alergeny-gluten, seler, produkt mleczny, jajka/</p> | <p>Jogurt BIO owocowy /alergeny- produkt mleczny/</p> |
| <p>08.06.2021 r. wtorek Kawa Inka z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, tosty z serem Mozzarella, ketchup, herbata z cytryną /składniki: mleko, kawa Inka, pieczywo, masło, ser Mozzarella, ketchup, papryka kolorowa, herbata owocowa /alergeny- produkt mleczny, gluten, jajka, sezam, jęczmień, żyto, gorczyca/</p> | <p>Jabłka</p> | <p>*Zupa pomidorowa z makaronem i zieleniną /składniki: mięso drobiowe, przyprawy, warzywa, kon, pomidorowy, śmietana, makaron, zielenina/ * filet z kurczaka panierowany, ziemniaki, marchewka duszona /składniki: mięso drobiowe, przyprawy, ziemniaki, marchewka/ *kompot z owoców mieszanych /alergeny-gluten, jajka, seler, produkt mleczny/</p> | <p>Mix owoców</p> |
| <p>09.06.2021 r. środa DZIŚ KANAPKĘ ROBIĘ SAM I DO DYSPOZYCJI MAM Herbata, pieczywo mieszane pszenno-razowe z masłem, wędlina, kabanosy, mix sałat, pomidory koktajlowe, ogórek św, herbata z cytryną /składniki: pieczywo, masło, mix sałat /alergeny-</p> | <p>Borówka</p> | <p>* Zupa ogórkowa z ziemniaki i zieleniną /składniki: mięso wp, włoszczyzna, przyprawy, ogórek kiszony, ziemniaki, śmietana / * młoda kapusta z koperkiem, kiełbasa pieczona, ziemniaki /składniki: kapusta młoda, kiełbasa podwawelska, koper św, ziemniaki / * kompot z owoców mieszanych /alergeny-gluten, seler, jajka, produkt mleczny/</p> | <p>Jogurt pitny Łaciaty, owoc/alergeny-produkt mleczny/</p> |

| | | | |
|--|--------|--|---|
| gluten/ | | | |
| 10.05.2021 r. czwartek Zupa mleczna, pieczywo mieszane pszenno-razowe, chałka z masłem, miód naturalny, herbata z cytryną /składniki: mleko, płatki, pieczywo, masło, miód naturalny / alergeny- gluten, produkt mleczny/ | Banany | *Rosół drobiowy z makaronem i zieleniną/składniki: mięso drobiowe, włoszczyzna, przyprawy, ziemniaki, makaron swojski, zielenina/ * potrawka z kurczaka, ziemniaki, pomidory w sosie miodowo-musztardowym / składniki: mięso dr, przyprawy, ziemniaki, pomidory, miód naturalny, musztarda / *kompot z owoców mieszanych / alergeny- gluten, seler, produkt mleczny,/ | Babeczka z jabłkiem, mleko / alergeny- produkt mleczny, gluten, jajka/ |
| 11.06.2021 r. piątek Kakao z mlekiem, pieczywo mieszane pszenno-razowe z masłem, mielonka tyrolska, ogórek św, herbata z cytryną /składniki: mleko, kakao, pieczywo, masło, mielonka tyrolska, ogórek św/ / alergeny-produkt mleczny, gluten, jęczmień, żyto, sezam/ | Jabłka | * Zupa zacierkowa i zieleniną /składniki: mięso drobiowe, włoszczyzna, przyprawy, makaron, zacierki, zielenina/ * paluszki rybne, ziemniaki, sur z kapusty kiszzonej /składniki: filet miruna, jajka, mąka pszenna, ziemniaki, kapusta kiszona, olej rzepakowy/ *kompot z owoców mieszanych / alergeny-produkt mleczny, seler, jajka, gluten/ | Deser Bakuś mleczno-czekoladowy/ alergeny- produkt mleczny/ |
| 14.06.2021 r. poniedziałek Kawa Inka z mlekiem, pieczywo mieszane pszenno-razowe z masłem, jajko gotowane, nowalijki, kiełki, herbata z cytryną /składniki: mleko, kawa Inka, pieczywo, masło, jajka, nowalijki/ / alergeny-produkt mleczny, gluten, sezam, gorczyca/ | Jabłka | * Zalewajka z ziemniakami i zieleniną /składnik mięso drobiowe, włoszczyzna, przyprawy, ziemniaki, zakwas naturalny śmietana, zielenina/ * filet z indyka w sosie serowym, makaron, sur z marchewki/składniki: mięso drobiowe, przyprawy, makaron, marchewka, jabłka, ser Mozzarella/ * kompot z owoców mieszanych / alergeny-produkt mleczny, gluten, seler/ | Mix owoców |

W jadłospisie wyróżnione są składniki poszczególnych potraw oraz alergeny. Alergeny i składniki nietolerancji pokarmowych wyróżniono poprzez pogrubioną czcionkę.

Do przygotowania posiłków używamy następujących przypraw: pieprz prawdziwy mielony, pieprz ziołowy, bazyli, oregano, zioła prowansalskie, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, papryka mielona.

Woda niegazowana do picia dostępna dla dzieci w ciągu całego dnia, bez ograniczeń.